

Universidad Autónoma de Nuevo León  
Preparatoria No. 7 "Oscar Vela Cantú"

¿Qué pasa cuando  
perdemos a un ser  
querido?

El duelo es un proceso inherente al humano, durante lo largo de nuestra vida pasamos por diversas pérdidas.

Cuando nos referimos a una pérdida por lo general pensamos que es algo que se relaciona con el fallecimiento de una persona.



Pero para hablar de la pérdida y el duelo que sucede, no olvidemos que es algo que está relacionado con nosotros y que es de gran importancia. Pueden ser diversos como: un trabajo, una baja calificación, una mascota, una relación.



La pérdida no solamente se da por lo que se perdió, sino también lo que conlleva la relación con este. Como lo es la compañía, la seguridad, la estabilidad.

**El proceso es diferente en todos los casos de duelo, pero es importante entender que es un proceso que como tal lleva su tiempo.**



**A continuación te mostraremos las diversas etapas del duelo.**

# Etapas de duelo

