



# Consejos para iniciar tu semestre.

# En este inicio de semestre dentro de la preparatoria, toma en cuenta las siguientes recomendaciones:

Proponte **metas accesibles a corto plazo**. Para que el semestre sea más ameno, proponte metas que puedas alcanzar en un plazo de dos a tres semanas.



**Planifica tus horarios.** Ten horarios establecidos para tus actividades diarias y un horario fijo para tus tareas y estudio..

Dedícale un tiempo a **repasar lo aprendido** en clases. Sobre todo aquellas materias que se te dificulten más, realiza un breve repaso en casa.





Recuerda que un buen hábito de estudio es **evitar distracciones**. Encuentra la mejor manera para hacer el momento de estudio más atractivo. Busca un lugar que te haga sentir cómodo/a, con buena iluminación y tranquilo.

Tendrás materias de diferentes áreas de estudio, algunas serán más complicadas que otras.  
**Desarrolla interés** en lo que se te pueda dificultar.  
Esto hará el estudio más agradable.

**Toma un tiempo para ti.** Es importante el tener un descanso cuando sientas que necesitas hacer una pausa en el trabajo. Esto hará más fácil que reanude el estudio.



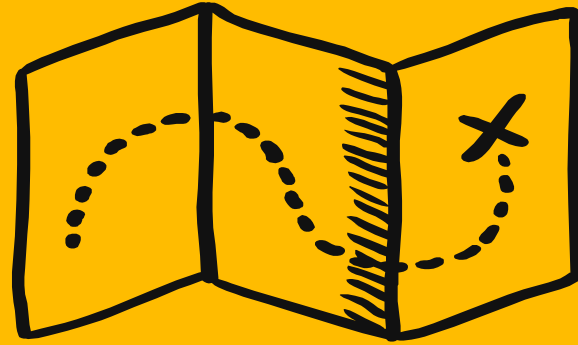


Es un nuevo comienzo; nuevos retos y crecimiento. Podrás sentirte preocupado por no adaptarte en un principio, pero recuerda: **todo proceso, lleva su tiempo.**

Puedes inscribirte a diversos clubes o deportes, esto te ayudará a conocer más personas, así como a desarrollar tus habilidades y poner en práctica tu creatividad.



Si sientes que los contenidos de alguna materia se te complican,  
¡tranquilo/a!, **busca ayuda** con docentes o con tus  
compañeros/as.



Para cualquier tipo de orientación que  
necesites estamos en el departamento  
de Orientación Psicopedagógica.

Correo: **[orientaciónprepa7@gmail.com](mailto:orientaciónprepa7@gmail.com)**

Departamento de Orientación Psicopedagógica