

# ¿Cómo obtener mejores resultados en los exámenes?



**Departamento de Orientación Psicopedagógica**

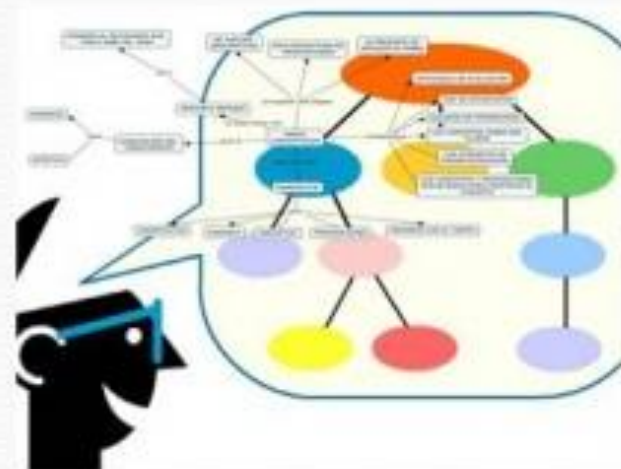
# Repite este ciclo las veces que sea necesario:



**Estudia 1 hora**



**Subraya lo importante**



**Realiza cuadros y mapas conceptuales**

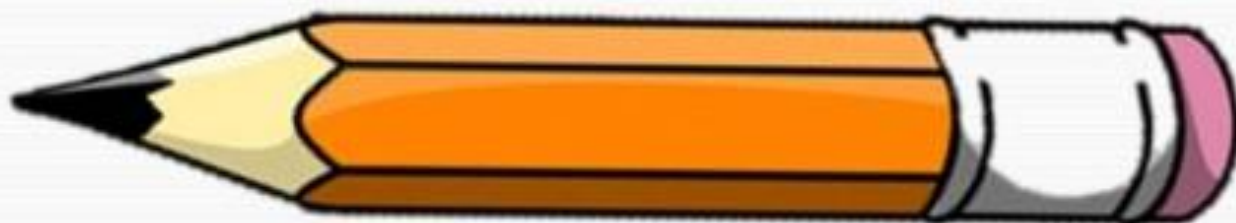


**Descansa 20 minutos**



**REPITE**

# AUTOEVALUACIÓN



**Pide a un amigo que te haga preguntas**



**Repasa lo subrayado**





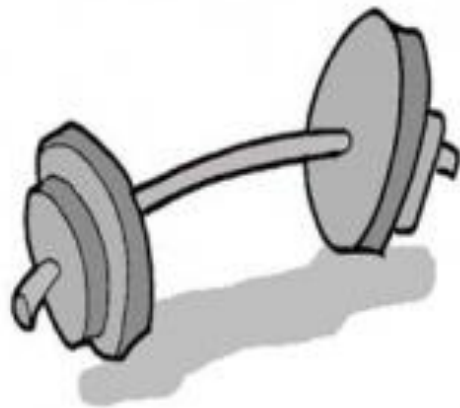
# DURANTE EL EXAMEN

¿Hay preguntas difíciles?



**BUSCA CLAVES**

# ANTES DE ESTUDIAR



**Haz ejercicio y  
relájate**



**Busca un lugar  
con buena  
iluminación**



**Apaga elementos  
que podrían  
distrarte**