

1. SÉ REALISTA CON LOS OBJETIVOS

Márcate objetivos que puedas cumplir, acorde con tus posibilidades del momento.



2. OBJETIVOS A CORTO PLAZO

Paso a paso, mejor pocos objetivos que vayan sumando, así te sentirás mejor.



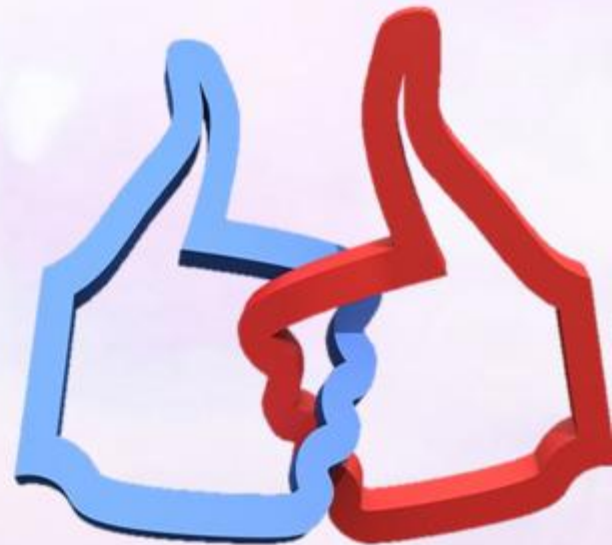


3. CONFÍA EN TI

Aprende a creer en lo que haces, sino, nadie lo hará. Siente que lo que haces es lo mejor para tu vida.

4. HAZ COSAS CON SENTIDO

Cada cosa que hagas, hazla con sentido, un objetivo al que quieras llegar, solo las cosas con sentido llegan lejos.



5. TRABAJA DURO, SIN EXCUSAS

Siente que lo has dado todo, trabaja con ilusión por tu proyecto, sin excusas.



**HARD
WORK**

6. TRABAJA POR OBJETIVOS

Plantéate que objetivos debes cumplir y sólo valora eso. No valores tu trabajo por el reconocimiento de los demás.





7. VE POCO A POCO

Ten paciencia, las cosas llegan pero no al ritmo que tu quieres, todo lleva un proceso de crecimiento, la autoestima también.

8. CONTROLA ESTRÉS Y ANSIEDAD

Son los dos determinantes de que entres en depresión y baja autoestima.

